

EDUFA

PROGRAMME

D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

*atteint d'affections psychiatriques de longue durée
en Famille d'Accueil Thérapeutique ou en Ambulatoire*



CENTRE HOSPITALIER
AINAY LE CHATEAU

QU'EST-CE QUE C'EST ?

- C'est une démarche de sensibilisation, d'information, d'apprentissage qui vous est proposée afin :
 - De vous aider à concrétiser vos projets d'autonomie.
 - De mieux connaître le tabac, l'équilibre alimentaire, les médicaments, la pathologie.
 - D'agir au quotidien pour mieux les gérer et savoir résoudre des problèmes face à des situations gênantes.
 - Elle permet à chacun d'exprimer son vécu et ses questions afin de mieux vivre avec sa pathologie et son traitement.

EN PRATIQUE ?

- Un temps d'échange individuel avec des soignants pour comprendre vos difficultés, vos besoins, vos attentes : c'est le bilan initial partagé.
- Un temps pour se mettre d'accord sur les connaissances et compétences à acquérir et les activités envisagées : c'est le contrat d'éducation ou programme personnalisé individualisé.
- Des groupes de parole et activités collectives et/ou individuelles : ce sont les séances d'éducation.
- Un bilan régulier afin de faire le point : c'est l'évaluation.

QUEL EST LE PROGRAMME ?

■ Ateliers de Remédiation Cognitive

- Pour lutter contre les déficits de concentration, de mémoire, d'attention et d'exécution de tâches.

■ Atelier Tabac

- Pour donner les meilleures armes dans la lutte contre la dépendance au tabac.

■ Atelier Médicaments & Schizophrénie

- Pour mieux vivre avec sa maladie et son traitement.

■ Atelier Préparation de Pilulier

- Apprendre à préparer son pilulier pour gagner en autonomie dans le quotidien.

■ Atelier Équilibre Alimentaire

- Pour savoir comment mieux manger chaque jour.

■ Atelier Pourquoi je grignote ?

- Pour aider à comprendre et mieux gérer les grignotages.

Ces différents ateliers privilégient l'échange autour de la thématique entre les patients du groupe et les animateurs, ce n'est pas une simple information.

Des outils d'animation divers sont utilisés : jeux, affiches, posters, livrets...

Des séances dédiées aux familles : trois séances dans l'atelier Médicaments et Schizophrénie, participation à l'atelier Equilibre Alimentaire, psychoéducation à la maladie.

À QUI S'ADRESSE LE PROGRAMME ?

- A toute personne volontaire souffrant de troubles psychiques, notamment la schizophrénie.
- A toute personne exprimant un besoin et/ou une difficulté en lien avec le programme :
 - Alimentation,
 - Attention,
 - Autonomie,
 - Médicaments,
 - Mémoire,
 - Pathologie,
 - Tabac.
- Il concerne les adultes.

À QUI ET OÙ S'ADRESSER ?

- Le programme vous est proposé par l'équipe d'Éducation Thérapeutique du Patient de l'établissement.
- Cette équipe se compose de :
 - Médecins,
 - Pharmaciens,
 - Psychologues,
 - Infirmiers,
 - Cadres de santé,
 - Ergothérapeute,
 - Diététicienne.
- Le programme se déroule chaque année par séquence.

À QUOI ÇA SERT ?

- *"Me permet de parler plus facilement de la maladie."*
R.
- *"Améliore le contact. On parle plus facilement."*
D.
- *"Aide à mieux penser."*
S.
- *"Corrige les idées reçues."*
S.
- *Cela a permis à Monsieur X de mieux comprendre ses symptômes et de mieux les vivre dans son quotidien."*
A.

Que penser des informations sur les médicaments que l'on trouve sur Internet ?

Avec mon traitement, j'ai la tête qui tourne. Que dois-je faire ?



04 70 02 26 33
SecMedical@ch-ainay.fr